

「自分は大丈夫」と思っていませんか？

生活習慣病の重症化を防ぐ Mystar プログラムのご案内

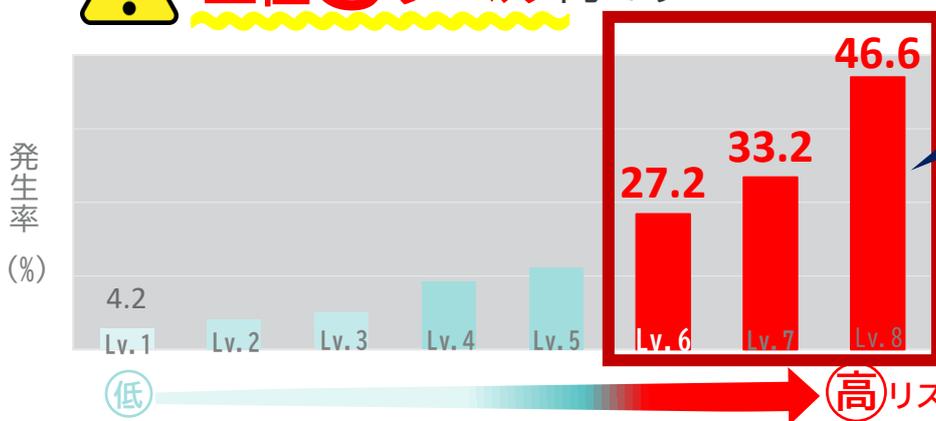
日頃より、住友商事健康保険組合へのご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

このプログラムは、生活習慣病で通院・服薬治療中の方に向けた保健指導プログラムです。
生活習慣病の重症化リスクが高い方を対象に個別でご案内をしております。

健診結果等を解析した結果、あなたの重症化リスクは **5年以内の重症化リスクはLv1の方と比べて**



上位3レベル内です



**6~10倍
以上**

*1 発生率：5年以内に脳血管疾患・虚血性心疾患の新規発症および高血圧・脂質異常症・糖尿病の新規治療が発生する確率。本確率は特定集団における発生確率であり、特定個人の発生確率ではありません。
*2 解析方法：(株)PREVENTによる「重症化予測モデル」をもとに健診結果、治療の状況、年齢により解析を実施。

脳梗塞や心筋梗塞などの発症や再発を防ぐためには

服薬治療

+

原因習慣の改善

が効果的です



そんなあなたに **Mystar** (※ 詳しくは同封のパンフレットをご覧ください)

Mystar

参加費

通常 ~~150,000~~円 ▶▶ **無料!**

住友商事健康保険組合が参加費を負担しますので、
自己負担金無しでご参加いただけます！

「さらに!」

参加者全員に測定機器を
プレゼント!

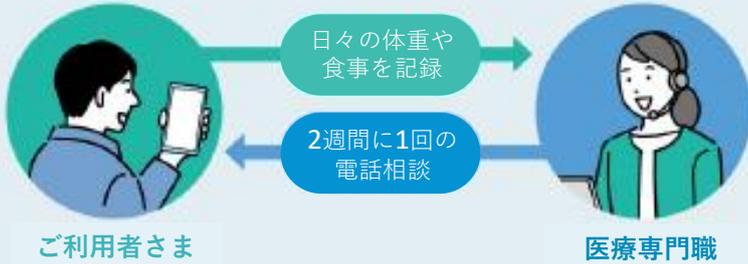


ご自身のためにも、ご家族のためにも、是非ご参加ください!

生活環境や健康状態に合わせて、
あなたにあった最適なプランをご提案します



※本プログラムへのご参加には、ご自身のスマートフォンが必要です。



プログラム終了後

93%の方が
「良い習慣が身についた」と回答しています。

参加者の声



正直なところ、電話で何が出来るのかと思っていましたが、プログラムを実際に受けてみると、これやろう、あれやろうと、段々と自分で考えるように意識が変わりました！



薬を飲んでいたらよいかぁと思っていたけど、生活自体を変える事が非常に重要と改めて学びました。自分だけだとすぐに挫折して止めることになるけど、その辺りのサポートで半年持続出来ました。

先着：35名 締切：9月12日（金）

※募集定員に達した場合につきましては、お申込みいただけない場合がございます。予めご承知おきください。

お申込みの流れ

※ This program is available only in Japanese.

1 WEBで
カンタンお申込み

手続き
最短 **1分**

※ 同封の返送用紙でもお申込みできます。

2 必要書類が
到着



委託会社(株)PREVENTから、ご登録いただいたご住所へ必要書類セットが届きます。
中の書類をご確認ください。

3 提出書類を
郵送



書類の準備が整いましたら、Webまたは郵送にて(株)PREVENTまでご提出ください。

- ※1. 住友商事健康保険組合から脱退された時点で本プログラムは途中終了となります。1年以内に健保脱退のご予定のある方は、お申込みをお控え願います。
- ※2. 本お知らせが海外赴任中の留守宅に届いてしまった場合は、大変失礼ですが、破棄いただきますようお願い申し上げます。プログラムの運営上、海外赴任者の方への対応が難しいため、お申込みの対象外となります。また、1年以内に海外赴任のご予定のある方の申し込みもお控えいただきたく、お願いいたします。
- ※3. お申込み後に、主治医承諾書を取得できない場合や、最新の健康状態をもとに安全にプログラムのご提供ができないと判断した場合は、プログラムへの参加をお断りする場合がございます。

お問合せ先 本事業について

住友商事健康保険組合

電話：06-6220-6172

月～金 10:00～17:00 祝祭日除く

プログラムの内容について

株式会社PREVENT（プリバント）

☎0120-920-144（通話無料）

月～金 10:00～18:00 祝祭日除く