

冷凍食品の賢い使いかた



栄養系

最近の冷凍食品は種類が豊富ですが、
メリット・デメリットを知っていますか？
栄養価がアップできる組み合わせと選びかたのコツ、
簡単レシピもお伝えします。

セミナー後のアンケートに
回答すると“健康マイレージ”
100ポイント付与！



2025年

8/6

参加無料

(水) 12:30～12:45

登録はこちら▶

セミナーの受講にあたっては
アカウントの作成を
お願いいたします



URL : <https://x.gd/hNNz>

講師紹介

セミナー講師：豊原 悠里 とよはら ゆうり

管理栄養士。大手健康食品会社、食事療法専門クリニックに従事。
メンタルヘルスと予防医学を中心に、食事指導2万人、
栄養セミナー350講演以上を行っています。



本プログラムに関するお問い合わせ

株式会社ルネサンス

担当：健康ソリューション部

mail : business-solution@s-renaissance.co.jp

主催：住友商事健康保険組合

アカウント作成方法

株式会社ルネサンスへようこそ！



名前*

メールアドレス*

パスワード*

 

利用規約・プライバシーポリシーに同意

[アカウントを作成する](#)

[アカウントをお持ちの方はこちら](#)

- ① 登録ページにアクセスする
- ② 名前、メールアドレス、パスワード(6文字以上)を設定する
- ③ 利用規約、プライバシーポリシーをご確認の上で横のチェックボックスにチェックをする
- ④ 「アカウントを作成する」をクリックする
以上でアカウント作成完了です。

ご登録いただいたメールアドレスに、ご登録完了メールが届きます。
セミナー受講の際は、ログインして、ご受講のほどお願いいたします。

ログイン方法

株式会社ルネサンスへようこそ！



メールアドレス

パスワード

[ログイン](#)

※ パスワードをお忘れになった場合

- ① ログインページにアクセス
- ② 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力
- ③ ログインをクリック

※パスワードをお忘れになった場合は
こちらをクリックして頂き、
パスワードの再設定をお願いいたします。

案内メールURLからログイン

直接、視聴ページが開きます



通常のログイン

TOPページが開きますので対象のセミナーをクリックしてください

