あなたの手元に
健康のチカラを

利用対象者
被保険者本人
のみ
（ご家族は対象外）

きづく・まなぶ・やってみる

PepUp.

Pep Upは生活習慣の改善や健康づくりを通して
健康マイレージポイントがたまるヘルスケアサービスです

早期登録キャンペーン実施中

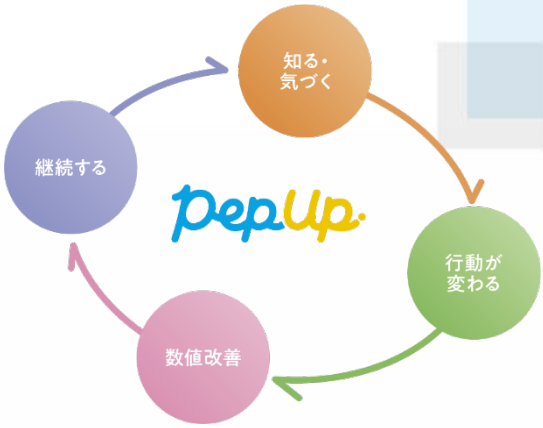
1000 Pepポイント プレゼント

2025年6月末まで

住友商事健康保険組合

健康状態の“見える化”で
生活習慣を改善しポイントもたまる

Pep Up（ペップアップ）はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。健康情報を一つにまとめ、あなたの状態を見える化し、健康活動をサポート。更にポイントもたまるお得なサービスです。



自分のカラダ年齢がわかる
「健康年齢®」

健康年齢は健康診断や人間ドックの結果からあなたの健康状態が何歳相当かを表す健康の指標です。

しばいぬと自分のペースで歩こう
「ふれんどウォーク」

1日5,000歩以上でしばいぬがシャベルを発見！シャベルでほりほりするとポイントがもらえます。

健康づくりでご褒美ポイント
「健康チャレンジ」

ウォーキングや生活習慣の改善行動に取り組みながらポイントもたまるイベントを開催。健康への取り組みでお得にポイントゲット！

隙間時間に学んでポイント
「健康記事」

あなたの健康状態に合わせたヘルスケア記事を読むことができます。健康記事を読んで評価するとポイントがもらえます。

※掲載されている各画面は紙面作成時点のものです。実際の画面とは異なる場合があります。

ポイントをためて、欲しい商品に交換しよう！

ためたポイントはAmazonギフトカードや楽天ポイント、PayPayポイント、電子マネー、健康グッズなど、厳選された商品と交換できます。
商品ラインナップは毎月更新中！

※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。

ご登録方法

①**ユーザー登録申請フォーム案内チラシ**に記載の説明に従って、登録する。
②**本人確認コード**が記載されたハガキが入力した住所に届く。
③ハガキに掲載のURLまたはQRコードから**Pep Up新規登録**に進み本人確認コードを入力する。
④「**登録手続きが完了しました**」というメールが届いたら完了！

アプリがおすすめ！

▼アプリのダウンロードはこちらから

iPhone の方

Android の方

ご登録方法やご質問などございましたら、お問い合わせフォームよりご連絡ください。
Pep Upお問い合わせフォーム https://pepup.life/inquiry