

被保険者各位

住友商事健康保険組合

健康マイレージ用アプリ「Pep Up(ペップアップ)」利用登録のお願い

平素より健保組合の運営にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

当健保組合では、みなさまの健康活動をサポートし、健康マイレージ制度と連携するヘルスケアプラットフォームとして「Pep Up(ペップアップ)サイト・アプリ」(JMDC 社)を利用しております。みなさまの健康活動と健康管理に役立てていただき、保健事業の更なる充実に努めてまいります。

同封の登録案内をご参照の上、ぜひご登録をお願いします。

以下のスケジュールで登録手続きが可能となります。

◆資格取得日が、

1 日～15 日の方 → 翌月 10 日から 登録手続き可能。

16 日～31 日の方 → 翌々月 10 日から 登録手続き可能

(※健康保険の資格取得手続きに時間を要した場合、上記スケジュールによらず、登録手続きができないことがあります。)

登録できない場合は、翌々月 10 日から登録手続き可能となります。)

<ご登録の流れ>

1. ユーザー登録申請フォームにアクセスして必要な情報を入力いただく
2. 本登録に必要な「本人確認コード」がご指定住所宛に郵送で届く
3. 本人確認コードを使用して、本登録をしていただく

※Pep Up 起用の主な理由など詳しくは次頁をご覧ください。

尚、このサイト・アプリの登録および利用は被保険者ご本人のみとなります。

ご家族が付与対象となるポイントは被保険者の Pep Up サイト・アプリ内に付与されます。

(次頁)

【Pep Up 起用の主な理由】

- 被保険者向け紙通知(健康年齢通知、重症化予防受診勧奨等)がサイト・アプリ上で閲覧可能となり、ペーパーレス化が可能となります。
- ウォーキングイベントはチーム作成がシステム上で容易に完結できるようになります。また、開催時期や事業所別のイベント開催など可能性が広がります。
- 健診結果を可視化し、課題があった場合、その項目に応じた健康記事や改善につながるアドバイスをサイト・アプリ上で表示します。
- 日々の記録・やることチャレンジや「ふれんどウォーク」(しばいぬ)など様々なしかけが、健康改善に向けた行動変容とその継続のお手伝いをします。

※2025 年 6 月末までの早期登録者には健康マイレージポイント(1000 ポイント)付与の早期登録キャンペーンを実施中です。この機会にぜひご登録ください。

1 Pep Up登録申請フォームへアクセス



2 本人情報の入力

3 送付先のご入力

4 入力事項の確定

利用規約を確認し「登録」ボタンを押してください。

5 「本人確認用コード」のお届け

「本人確認用コード」と登録手順が印字されたハガキが送付されます。ハガキが届きましたら記載の手順に沿って登録してください。

[登録申請フォーム](#)

[illegible]

本人確認用コード案内ハガキサンプル



料金後納
郵便

〒999-9999
〇〇県〇〇市〇〇町9-9-9 〇〇ビル10階

〇〇 〇〇 様

転送不要



443866-200000003_001 001 0000000001

〇〇健康保険組合
TEL: 999-9999
〇〇県〇〇市〇〇町9-9-9 〇〇ビル
〒 999-9999 FAX: 999-9999

【請求代行】「請求先」
(郵送先)株式会社JMDC 健康保険組合
〒275-0023 千葉県習志野市芝園2-5-3

ここから押っくりとはがしてご返ください。
なお、お断り場合は従ってからはがしてごください。

自分の「健康年齢」を把握しよう

健診結果から自分の「健康年齢」を知ることができる！

「健康年齢」は株式会社JMDCが開発した指標で、個人の総合的な健康状態を年齢で表したものです。実年齢よりも健康年齢が高いほど、同世代と比べて生活習慣病リスクや将来医療費が高くなる可能性がある事を表しています。

健診結果の推移と注意が必要なポイントが分かる！

健康年齢の推移をグラフで確認できます。肥満、血圧、血糖、脂質、肝臓、尿酸それぞれに注意が必要なポイントがわかります。健診値を元に1年後の医療費を予測・表示します。

健康からのお知らせや健康記事を読もう

健康に関する豆知識、おすすめのレシピなど、あなたの健康状態に合わせたヘルスケア記事を配信します。見忘れがらだった健康保険組合からのお知らせもいつでも確認できます。

楽しい健康イベントに参加しよう

様々なイベントに参加でき、楽しみながら健康年齢を維持改善できます。ウォーキングラリーイベントにはランキング表示があり、チームで競って楽しみることができます。イベント参加や達成によってPeppointが貯まります。

ポイントで素敵な商品と交換しよう

スポーツイベントなど様々なアクティビティを特別価格で利用できます。アクティビティ利用、健康チャレンジ参加、健康記事の評価といった健康促進活動でPeppointが貯まり、ポイントは金券や素敵な商品に交換することができます。

株式会社JMDC ペップアップサポート窓口 support@peplu.life

健康年齢

あなたの手もとに健康のチカラを

登録方法

✓ まずは、Pepluにアクセス

PC又はスマートフォンで検索、または以下のURLよりアクセスしてください。

ペップアップ <https://peplu.life/signup>

1 メールアドレスとパスワードの登録

Pepluにアクセスしたら、メールアドレスとパスワードを登録します。

2 メール確認、本人確認画面にアクセス

登録したメールアドレスにメールが届いたら、メールに記載の本人確認用URLにアクセスします。

3 本人確認

以下の「本人確認用コード」と生年月日を入力してください。このコードはサービス登録者が本用紙を正しく受け取ったご本人であることを確認するためのコードです。

大文字小文字は区別されます。このコードは最新の登録時にのみ使用します。利用登録の手段が変更されたら、登録したメールアドレスにパスワードでPepluにログインができるようになります。

健康情報提供サービスPeppuペップアップは、健康診断の結果や健康保険組合から提供へのお知らせなど、健康に関する様々な情報を提供しています。ぜひご利用ください。毎日の健康管理や健康づくりに活用ください。

発行日 2021/02/25

ご登録方法についてご不明点等ある方は、お問い合わせフォームよりご連絡ください

Pep Upお問い合わせフォーム

URL <https://pepup.life/inquiry>

