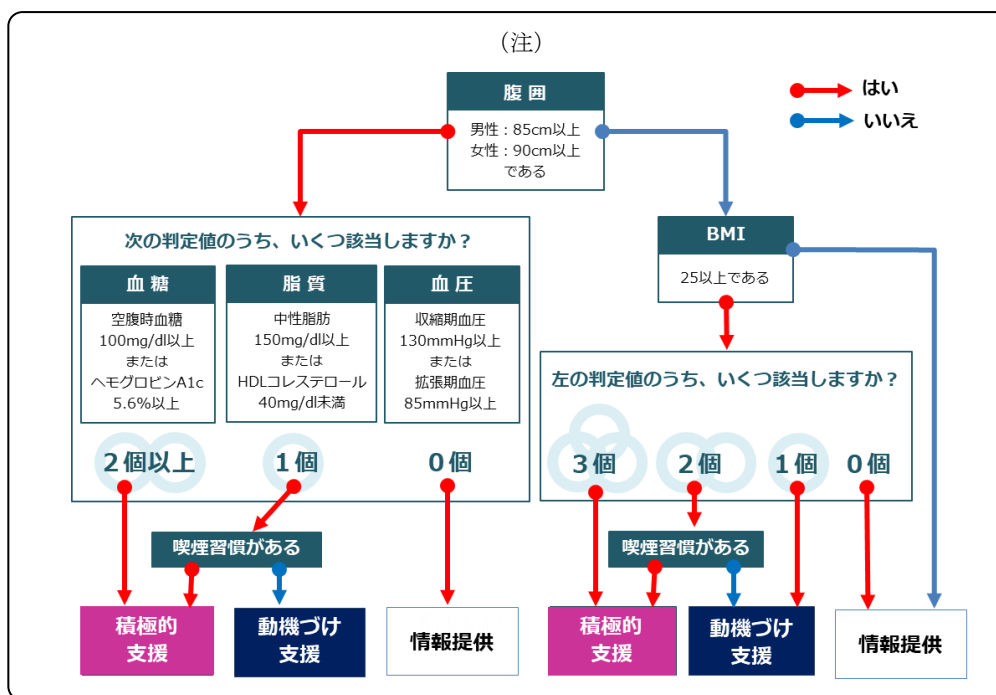


## 対象者の判定

特定健診の結果より、以下の基準に基づき、積極的支援／動機づけ支援レベルと判定された方が対象です。

※法で定める特定保健指導の判定基準で、「積極的支援」はメタボが強く疑われるレベルで、「動機づけ支援」はメタボ予備軍。「情報提供」は対象外。

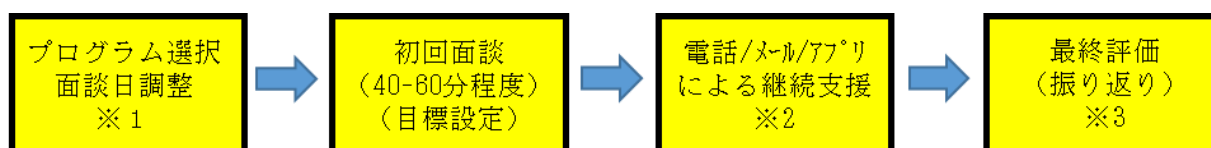
### ➤ 判定基準



(注) 内臓脂肪面積を測定したときは、腹囲の基準より内臓脂肪面積の測定が優先されます。



## 生活習慣改善プログラムの流れ



※1 サイトで予約、または相談員と電話で調整

※2 支援の実施回数は支援レベルやプランによって異なります。

※3 評価は、開始から3~5カ月後

- ▶ 初回面談は、以下のプランより選択できます。  
各プランのプログラム詳細は、別紙リーフレットをご参照ください。

**申込手続 < 申込期限：2025年1月31日 >**

対象者には、当組合から個人宛にメールまたは郵送にてご案内します。  
案内メール本文に記載の以下の URL、または二次元コードより、お申し込み下さい。  
対象者としてご案内している人以外の方は、申し込みすることができません。

< 住友商事健康保険組合 / 生活習慣改善プログラム 申込サイト >

<https://vhrtokutei.com/form/pub/valuehr/sumisyou2024v>



なお、申込期限を過ぎても申込が確認できない場合は、個別にご連絡させていただきますので、よろしくお願ひします。

< 申込サイトに関するお問い合わせ先 >

(株)バリューHR

Tel. : 03-5944-0920 (平日 9:30~18:00) e-mail : tokutei@apap.jp