

手軽に楽しく、健康記録!

メリット1

毎日の
健康記録が
簡単に!

KENPOS アプリ

メリット3

新着
お知らせを
すぐに確認



メリット2

NEW!
アプリ起動
ボーナス

メリット4

KENPOS
サイトに楽々
アクセス



手順はとっても簡単!

1

アプリをダウンロード。

▶ APP Store または Google Play で検索

KENPOS アプリ 検索

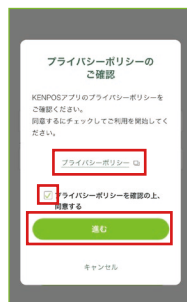
▶ QR コードを読み込んでアクセス



※Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、iPod touch は米国および他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。AppStore は Apple Inc. のサービスマークです。
※Android、Google Play、Google Play ロゴは、Google Inc. の商標です。

2

KENPOSアプリのプライバシーポリシーを確認し、「同意する」にチェックして、「進む」をタップ。



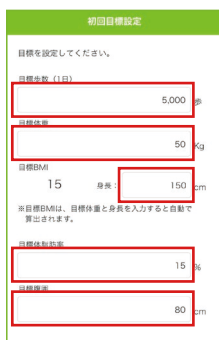
3

KENPOSのログインIDとパスワードを入力し、ログイン。



4

アプリの初回設定をします。目標の数値を入力してください。



5

歩数や体重を取得するデバイスを選択できます。選択終了後、「設定する」をタップしてください。

- iPhone: iOSヘルスケア / Fitbit
- Android: Google Fit / Fitbit



6

設定完了です!

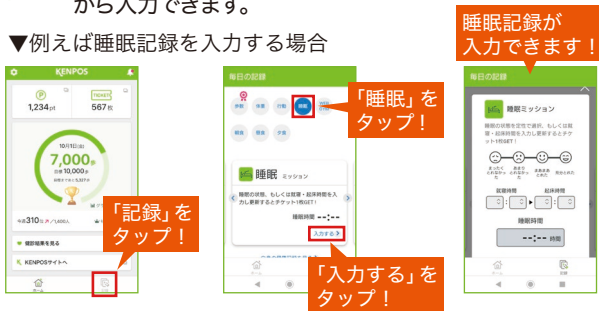


KENPOS アプリで何ができる？

1

各健康記録がアプリから入力できます。歩数、体重の数値はiOSヘルスケア/Google Fit/Fitbitから連携可能です。その他の健康記録はKENPOSサイト同様、ミッションカードから入力できます。

▼例えば睡眠記録を入力する場合



※食事記録は「あすけん」、運動記録は「WEBGYM」との連携が必要です。

2

アプリ起動で「アプリ起動ボーナス」(KENPOSチケット)がもらえます！貯まったチケットをつかってポイントが当たる抽選会に参加可能。ポイントが貯まったら商品と交換できます！



※ご所属の法人・団体により商品ラインナップは異なります。

3

アプリで「お知らせ」を確認できます。新着のお知らせが届いたら、アプリ内でバッジ表示されます。



KENPOS サイトのお知らせ詳細へ

4

アプリで一度ログインすれば、KENPOSサイトへのアクセスはログインID、パスワードの入力不要。KENPOSサイトへ楽々アクセス！



ポイント通帳へ

チケット通帳へ

KENPOS セルフケアへ

歩数記録(週)へ

KENPOS サイト TOP ページへ

週間歩数 ランキングへ

FAQ (KENPOS の「よくある質問」もご確認ください)

Q KENPOS アプリにログインできません

A KENPOS アプリは、KENPOS サイトと共通のアカウントでログインいただけます。ログインIDがわからない、パスワードがわからない、初回登録状況が不明などの質問は、KENPOS サイトの画面下部にある「よくある質問」でご確認ください。

Q 歩数や体重のデータを他のデバイスから連携したい

A 初回設定の場合は「初回目標設定」、それ以降は「設定」>「目標・データ取得設定」から設定できます。
 ・iPhone：iOSヘルスケア/Fitbit、Android：Google Fit/Fitbit から選択可能です。
 ・データ取得設定を希望しない場合は「今は選択しない」を選択してください。後から変更可能です。

Q 歩数がこまめに増えない

A 消費電力を少なくするために、リアルタイムに更新がかからないようになっています。歩数は以下のタイミングで更新されます。
 ・アプリを立ち上げたタイミング
 ・ホーム画面を表示したタイミング
 ・ホーム画面を下に引っ張って更新したタイミング

※推奨環境：iOS 10以上、Android 6以上 ※タブレットやMacなどは動作保証対象外となります。 ※ご所属の法人・団体によっては、ご利用いただけない機能もございます。予めご了承ください。

お問い合わせ先 | KENPOS事務局 <https://www.kenpos.jp/inquiry>