

血圧計の申込方法

以下の URL、または QR コード(二次元バーコード)より申込下さい。

<https://www.blancnetplus.com/h1/a/sckenpo>



※ 本商品の問合せ・配送等については、**白石薬品 株式会社**に委託しています。

<血圧計の申込サイト>



個人IDには「保険証記号-番号」、
パスワードには「生年月日」を
入力して下さい。

ご案内

当サイト(白石薬品株式会社)をご利用をされる前に、以下をご確認ください。下部にも「申込ページ」ボタンがあります。

申込ページへ

被保険者各位

血圧計 配布の件

2020年12月
住友商事健康保険組合

平素より、健康保険組合の運営にご理解・ご協力をいただき、御礼申し上げます。
この度、加入者の日々の健康管理を目的として、ご希望の方に血圧計を無償で配付いたします。

①手首式・②上腕式 どちらかを選択してお申ください。

①オムロン手首式血圧計 HEM-6234 **②オムロン上腕式血圧計 HCR-7202**

申込期間 2020年12月1日(火)～2021年1月15日(金) ※2時59分まで
※どちらかの血圧計をカードに入れ、必須項目を全て入力の上お申し込みください。
※任意ですがメールアドレスを入力頂ければ、お申込完了後にご注文の明細書がメールが届きます。

商品の到着予定日 2021年3月上旬～下旬
<ご注文の状況により4月以降になる場合がございます>

お問い合わせ先 表託会社(医薬品販売業者) 白石薬品株式会社
● 申込方法・返品・交換・配送状況についての問合せ先
TEL. 072-961-7471
● 掲載商品に関する問い合わせ先
TEL. 072-645-6666
【受付時間】 月～金曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

(参考)

ご自分の血圧値ご存知ですか？

血圧測定



家庭血圧に基づく血圧の分類

収縮期(最高)血圧 (mmHg)

135以上	高値血圧	高血圧
125	正常高値血圧	
115	正常血圧	

75 85以上 (mmHg)
拡張期(最低)血圧

降圧目標は75歳未満の成人の場合

降圧目標↓

降圧目標↑

家庭血圧の高血圧診断基準

最高血圧	135 mmHg 以上	最低血圧	85 mmHg 以上
------	-------------	------	------------

かつ/または

高血圧診断は、診察室血圧と**家庭血圧**の間に差がある場合、原則として家庭で朝晩2回づつ測る(平均値)**家庭血圧**による診断が優先されます。

自己診断は危険です。必ず医師の診断を受けましょう

※日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2019」

『高血圧治療ガイドライン』では、

診療室で測定する場合、最大血圧/最小血圧のどちらか又は両方が 140/90mmHg 以上、**家庭で測定する場合、135/85mmHg 以上なら「高血圧」と診断されます。**

当健保組合 被保険者(40歳以上)の健診結果では、約3割の方が高血圧リスクの保有者です。

※ 添付資料『高血圧の話』(出典元 特定非営利活動法人日本高血圧学会)