

Pep Up2段階認証必須化のため

2つ目の セキュリティを 設定しよう！

不正アクセスからあなたのデータを守るための カンタン設定ガイド

 Google
認証システムアプリ
(このアプリは無料です)

いっしょに
設定しよ

設定方法は
2種類

pepUp.

専用アプリによる認証方式



メールによる認証方式

なぜ必要？

不正アクセスが増えています

最近不正アクセスのニュースが増えています。
パスワードの使い回しや覚えやすいパスワードで簡単に突破される事案が増えています。あなたのアカウントもパスワードだけでは守れなくなっています。

頻繁に使ってないサービスほど気づかれにくいしな

使い回しのパスワード
他のサービスでも使えたりするんだよな

メールアドレスは手に入りやすいし、ログインアカウントで使える

パスワードだけのセキュリティ突破なんてカンタン！

コンピューター犯罪者



なのでもう1段階のセキュリティ強化が必要になっています。

セキュリティ強化します

Pep Upは皆様の個人情報・データを守るため、2段階のセキュリティを設けることを必須とします。

今までのパスワードともうひとつ「6ケタの数字カギ」を認証に利用することで安全性を高めますので**必ず設定**をお願いします。

< 認証方式は2つあります >

専用アプリによる認証方式



専用のスマートフォンアプリを使って6ケタの数値を30秒ごとに生成し、その数値を使う方式です。Pep Upではこちらの方式を**オススメ**しています。

または

メールによる認証方式



設定が簡単ですのでいますぐにできます。また「認証アプリ」の設定ができない場合、最低でもこの設定をお願いします。

パスワード & 「6ケタの数字カギ」の2段階の認証方式（2段階認証）を設けることで安全性が飛躍的に向上します。

なぜ安全？

専用アプリによる認証方式

「あなた個人の所有するスマホ」で専用アプリを使い30秒ごとに6ケタの数値が新しく生成する仕組みです。

パスワードは覚えておかないといけないこともあり、覚えらるパスワードで簡単になってしまい、また使いまわしてしまいがちです。

よって「あなたしか持っていないスマホ」に入れている専用アプリが「その時にだけ使える6ケタの数字カギ」を自動生成してくれるところが安全性を高めてくれます。

メールによる認証方式

Pep Upに設定されているメールアドレスに6ケタの数値を送付する方式です。非常に簡単に行える認証方式ですのですぐ設定できます。専用アプリがインストールできない方や、スマホを持っていない方などはメールによる認証方式を設定ください。

ただし、メールによる認証は送信の際に途中で第三者にのぞかれるリスクもあるため、できるだけ専用アプリによる認証をオススメしています。

設定しましょう

専用アプリによる認証方式

→6ページへ



または

メールによる認証方式

→12ページへ



専用アプリによる認証

専用アプリによる認証方式

専用のスマートフォンアプリを使って6ケタの数値を30秒ごとに生成し、その数値を使う方式です。Pep Upではこちらの方式をオススメしています。



Google認証システム

(このアプリは無料です)

まずはステップ1の事前準備をして
設定しましょう！



「QRコード」を
使って設定
(パソコン・スマホ使用)

または



「セットアップキー」を
使って設定
(スマートフォン使用)

ステップ 1

(事前準備)

個人で所有するスマートホンに
専用アプリをインストール



Google Authenticator



Google 認証システム

App Storeの場合は、名称が
「Google Authenticator」になります。

「ログイン」(Googleアカウント)
または
「アカウントなしで使用」を選択
※どちらでもOKです



※このアプリは無料です。
また、Pep UP以外の認証にも
お使いいただけます。



ステップ2

(QRコードを使って設定)

《パソコン操作》



①パソコンでPep UPへログイン後、画面左端の**設定** → **2段階認証の設定画面**へ進み、QRコードを表示します。



2段階認証の設定画面



パソコンとスマホを使うす



《スマートフォン操作》 ✖ Google 認証システム



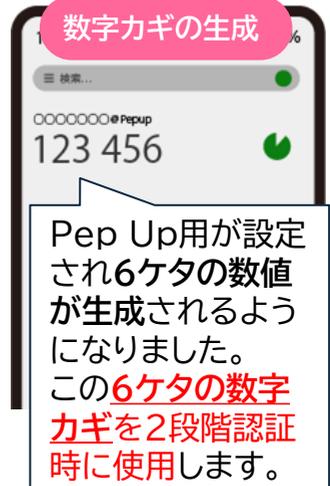
②スマートフォンで認証アプリを起動し「+」マークをタップ→「QRコードをスキャン」をタップ
カメラが起動したら、①のパソコン画面内のQRコード読み取ります。

「+」マークをタップし
QRコードスキャンをタップ



カメラ起動中

数字カギの生成



Pep Up用が設定され6ケタの数値が生成されるようになりました。
この**6ケタの数字カギ**を2段階認証時に使用します。

ステップ2

(セットアップキーを使って設定)

《Pep UPアプリ》

PepUp.



①スマートホンでPep UPアプリを起動し、
その他 → 2段階認証の設定画面 へ進みます。



2段階認証の設定画面



セットアップキーを
コピーする

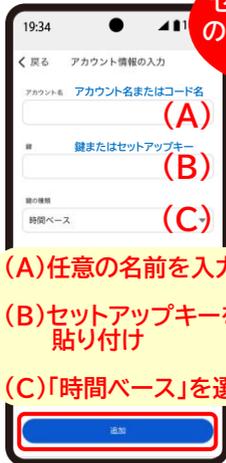
スマホ内で
アプリ同士でやり
取りするっすよ〜



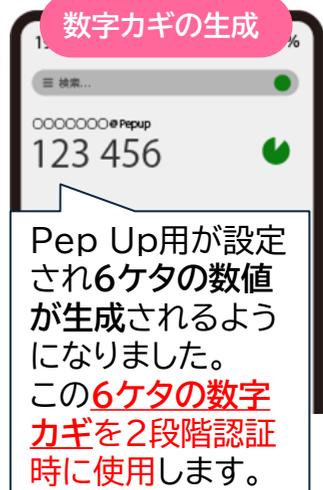
《Google認証システムアプリ》

②スマートホンで認証アプリを起動し、
「+」マークをタップ→「セットアップキーを入力」をタップ
(A)(B)(C)欄に入力、貼り付け、選択をし、「追加」をタップ

Google 認証システム



- (A) 任意の名前を入力
- (B) セットアップキーを貼り付け
- (C) 「時間ベース」を選択



注意！

※コード名は、Pep Up用と判別できる任意の名前を付けてください。
※セットアップキーの入力先にご注意ください！(2行目です)

ステップ3

Google認証システムアプリに表示された6ケタの数値 (数字カギ)をPep UPの「認証コードの確認」入力欄(パソコンまたはスマホ)に入力し、2段階認証を有効化します。

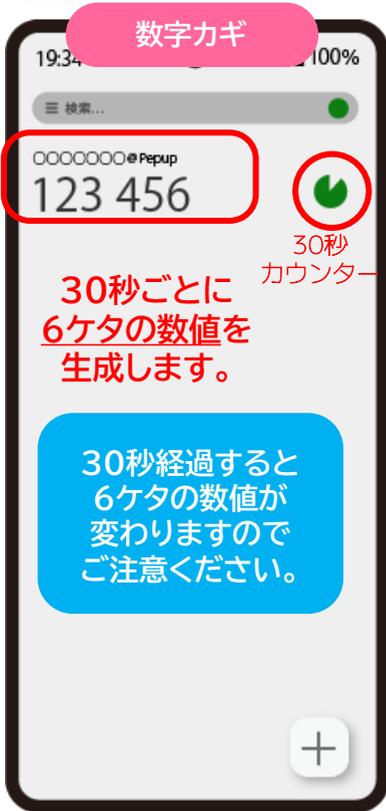
PepUp.

パソコン入力の画面

6ケタの数字カギを入力し『認証を有効化』をクリック



Google 認証システム



PepUp.
スマートホン入力の場合



6ケタの数字カギを入力し『認証を有効化』をタップ

設定完了

これで設定完了です。

一度設定すれば、自分から設定を解除しない限り外すことはできません。

pepUp.

2段階認証

認証アプリを利用する

現在、2段階認証が有効になっています。

- 1 アプリをストアからダウンロード
2段階認証用のアプリをインストール
- 2 アプリでQRコードもしくはセットアップキーを読み取る
アプリを起動して以下のQRコードを読み取るか、セットアップキーを入力する
- 3 認証コードの確認
アプリに表示された認証コードを入力

Available on the App Store

Available on Google Play



セットアップキー
hww...65

コピー

認証コードを入力

認証を無効化

ここが赤いと「設定中」です

解除したい場合は、設定画面の認証コードの確認欄に6ケタの数字カギを入力し、『認証を無効化』をクリックすれば解除できます。

「スマホはちょっと苦手で…」という方も大丈夫。手順どおりにゆっくり進めれば、必ずできます。ご家族に頼んでもOKです！「大事な健康データを守る」ために、ぜひやってみてください。

2段階認証設定完了後のログイン

《ログイン認証に必要なもの》

- ご登録のEメールアドレス
- ご自身で設定された任意のパスワード
- 2段階認証コード(6ケタの数字カギ)

The image shows two screenshots of the PepUp login process. The left screenshot is the main login page with the PepUp logo at the top. It features three input fields: 'Eメールアドレス:' (Email address) with a placeholder '登録したEメールアドレス', 'パスワード:' (Password) with a placeholder '8文字以上のパスワード', and a checkbox for '私はロボットではありません' (I am not a robot) with a CAPTCHA icon. Below these is a blue 'ログイン' (Login) button and a checkbox for 'ログイン状態を保持する' (Keep login state). A red arrow points from the 'Keep login state' checkbox to the right screenshot. The right screenshot is titled '2段階認証' (2-step authentication) and contains the instruction 'あなたの端末の2段階認証アプリを起動して、認証コードを入力して下さい。' (Start the 2-step authentication app on your device and enter the authentication code.) followed by a '認証コード' (Authentication code) input field and a '確認' (Confirm) button. A red box highlights the input field in both screenshots.

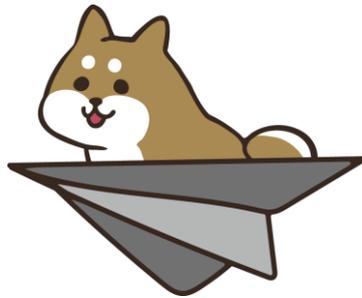
☑チェック
を入れる

毎回のログイン認証(Eメールアドレス、パスワード、2段階認証コードの入力)が、「手間だな」「ログイン操作に自信がないな」と思われる方は、こちらに☑チェックを入れてログインすると、ログイン状態が一定期間保持され、ログイン認証作業を行う回数を減らすことができます。ただし、ログイン状態を保持する設定により、セキュリティ上のリスクは高まることをご承知おきのうえ、任意で設定をお願いします。

メールによる認証

メールによる認証方式

認証アプリより安全性は低いですが使い方は1ステップで簡単ですのでいますぐできます。
まずはこちらの設定をいますぐにお願いします。



設定の前に

必ずメールアドレスを確認ください

- ご登録のメールアドレスは、現在も有効ですか？
- Pep Upからのメールは受信できていますか？

※現在Pep Upに登録されているメールアドレスでメールを受信できない場合には、必ず**最新のメールアドレスへの変更**をお願いします。

変更の方法は、Pep Up内の
よくある質問>メールアドレスが変わったので変更したいです
をご確認ください。

変更方法



Pep Up よくある質問

ログイン・パスワード

> ★メールアドレスが変わったので変更したいです

スマートホンの場合は、

「その他」>「ヘルプ・各種手続き」>「よくある質問」から

メールによる認証 (スマートフォンで設定)

《スマートフォンで設定》

Pep UPアプリを起動し、設定 → **2段階認証の設定画面** へ進み **メールアドレス** を利用内にある『メール認証を設定する』をタップします。メールに届いた**6ケタの数字カギ**を認証コード欄に入力し2段階認証を有効化します。



2段階認証の設定画面

メールアドレスを利用

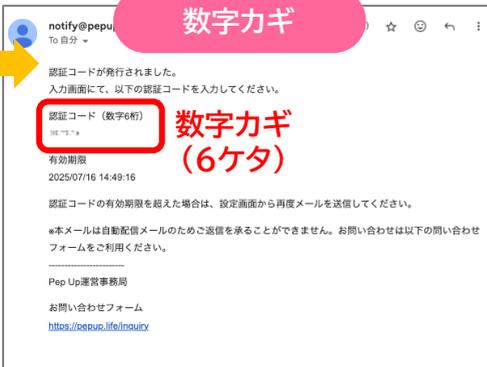
メール認証を設定する

1 タップ

メールで数字カギを送ってもらおう〜



2 メールBOXを確認



3 6ケタの数字カギを入力し『認証を有効化』をタップ

2段階認証の設定画面

認証コードを入力

認証を有効化

設定完了

これで設定完了です。

一度設定すれば、自分から設定を解除しない限り外すことはできません。



2段階認証

認証アプリを利用する

現在、2段階認証が有効になっています。

- 1 アプリをストアからダウンロード
2段階認証用のアプリをインストール
- 2 アプリでQRコードもしくはセットアップキーを読み取る
アプリを起動して以下のQRコードを読み取るか、セットアップキーを入力する
- 3 認証コードの確認
アプリに表示された認証コードを入力

Available on the App Store

Available on Google Play

セットアップキー
hww...65

コピー

認証コードを入力

認証を無効化

ここが赤いと「設定中」です

解除したい場合は、設定画面の認証コードの確認欄に6ケタの数字カギを入力し、『認証を無効化』をクリックすれば解除できます。

「スマホはちょっと苦手で…」という方も大丈夫。手順どおりにゆっくり進めれば、必ずできます。ご家族に頼んでもOKです！「大事な健康データを守る」ために、ぜひやってみてください。

2段階認証設定完了後のログイン

《ログイン認証に必要なもの》

- ご登録のEメールアドレス
- ご自身で設定された任意のパスワード
- 2段階認証コード(6ケタの数字カギ)

The image shows two screenshots of the PepUp login process. The left screenshot is the main login page with the PepUp logo at the top. It has three input fields: 'Eメールアドレス:' (Email address), 'パスワード:' (Password), and a checkbox for 'ログイン状態を保持する' (Keep login state). A red box highlights the checkbox, and a red arrow points from it to the right screenshot. A red text label '☑チェックを入れる' (Check and enter) is next to the checkbox. The right screenshot is titled '2段階認証' (2-step authentication) and shows a field for '認証コード' (Authentication code) and a '確認' (Confirm) button.

毎回のログイン認証(Eメールアドレス、パスワード、2段階認証コードの入力)が、「手間だな」「ログイン操作に自信がないな」と思われる方は、こちらに☑チェックを入れてログインすると、ログイン状態が一定期間保持され、ログイン認証作業を行う回数を減らすことができます。ただし、ログイン状態を保持する設定により、セキュリティ上のリスクは高まることをご承知おきのうえ、任意で設定をお願いします。

最後にチェック

<何度か設定と解除をしましょう！>

解除のときの動作も知っておくと戸惑わないので何度か設定と解除を繰り返しておきましょう！

一度だけでなく設定解除を何度か繰り返しましょう！

<認証アプリは消さないで！>

同じ認証アプリを再インストールしたとしてもその認証アプリのコードではログイン(も解除も)できなくなるので消さないでください！

認証アプリ(Google認証システム)は消さないで。

その他わからないことがありましたら、
Pep Up内の よくある質問 をご確認ください。

FAQ



Pep Up よくある質問

>ログイン・パスワード >★2段階認証とは何ですか

>その他質問 >問合せ先を教えてください

スマートホンの場合は、
「その他」>「ヘルプ・各種手続き」>「よくある質問」から