

今年も歯周病リスク検査を実施します！

毎年多くの方にご受診いただいている自宅でする検査です！歯科医受診が遠のいている方にお勧めです。お申込後、自宅に検査器具が届きます。



自宅で採取して
ポストに入れるだけ！
無料！

申込締切日：2024年12月20日

対象者：住友商事健康保険組合の被保険者・被扶養者
(未就学児・海外居住の方は対象外です。)

▼お申込用QRコード

検査費用：無料（全額健康保険組合が負担します）

申込方法：下記URLまたは右のQRコードからお申込ください。

<https://f.msgs.jp/n/form/taq/KmWkxNn7UdmVh2z92hauu>



検査機関：メスブ細胞検査研究所（京都府登録衛生検査所第38号）
電話：075-231-2230 E-mail：mail@m-sp-Kyoto.co.jp



**検査は簡単！
唾液を採取して送るだけ！**



唾液中のヘモグロビン(血液成分の一種)を測定し、歯周病のリスクをabcで判定します。

判定	a 異常なし	b 要指導	c 要精査	単位
Hb測定値	0～1.99	2.00～4.19	4.20～	μg/mL

定期的に歯科医でメンテナンスをされている方は対象外です。
次のような方におすすめの検査です。

- ・最近、歯科医院等で歯の検診又は受診をされていない方。
- ・何となく歯及び口腔内の状態が気になる方。
- ・自分の口腔内のお手入れを何かでチェックしてみたい方。
- ・糖尿病等生活習慣病にかかっている方又はそのリスクを感じている方。

「このような自覚症状がある方は歯科医をご受診ください」

- ✓ 歯茎の色が赤い
- ✓ 歯と歯の間にすき間ができています
- ✓ 歯磨きの最中に出血しやすい
- ✓ 歯茎から膿がでる
- ✓ 冷たいものが歯にしみる
- ✓ 不規則な生活を送っている
- ✓ 起床時に口のなかがネバネバする
- ✓ 口臭がある
- ✓ 歯茎が腫れることがある
- ✓ 歯がグラグラする
- ✓ 歯茎が下がって歯が長くなってきた気がする

歯周病は万病のもと

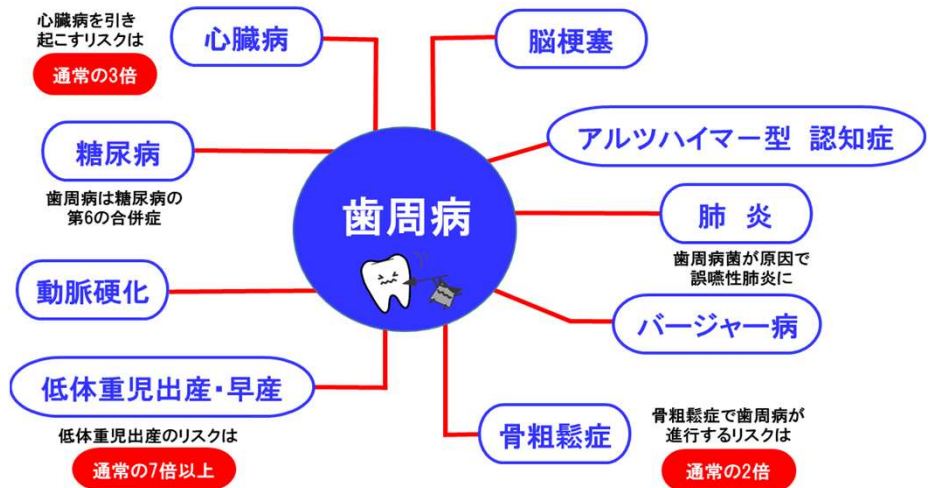
感染症予防のためにも
口腔ケアを！



なぜ、いま歯周病リスクが重要視されるのか？

歯周病は様々な病気を引き起こします。

歯周病はせいぜい歯茎から血が出る程度の、軽い病気と思いませんか？
口内環境と全身の健康は密接に関連しています。
歯周病菌が作る毒素が血液中に入ること、様々な病気をひきおこしたり、悪化させたりします。
歯周病を予防することで様々な疾病のリスクを抑制することができるのです。

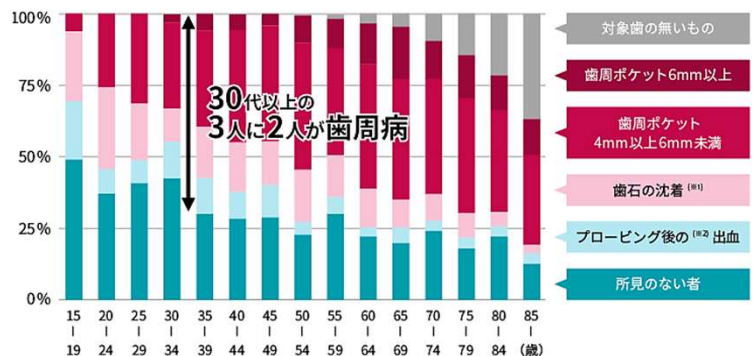


歯周病は国民病

歯周病は、世界一感染者の多い感染症と言われ、**日本でも、35歳以上の約8割が罹患**しています。

歯周病は決して中高年や高齢者の病気ではなく、**若いうちからどのように対策をしていくかが非常に重要**になります。歯周病は「沈黙の病気」と呼ばれ、自覚症状に乏しい病気です。そのため、歯茎が痛い・歯がグラグラする、といった自覚症状を感じてから治療を受けても手遅れになることが珍しくありません。

歯肉の所見の有無(15歳以上・永久歯、歯周組織に所見ある場合を歯周病とする)
「平成23年歯科疾患実態調査(厚生労働省)」より



2023年度歯周病リスク検査実施報告

多くの方にご受診いただき、歯周病の発見・治療・予防につながりました。

2023年度 受診者数	1215名	
陽性者数	229名	
アンケート返送者数	102名	
アンケート返送内容	高度歯周病	8名
	中度歯周病	18名
	軽度歯周病	25名
	歯周病(進行度なし)	3名
	う蝕	9名
	その他	9名
	異常なし	33名
未受診	4名	

受診された方からのアンケートより

C判定の結果が出て、歯科医を受診。初診より、歯茎の状態改善、出血も少なくなってきた。今後も定期的に治療を続けていきます。

軽度歯周病と言われ治療。歯茎の痛みや、口内の違和感がなくなった。現在治療は完了。受診して良かったです。

アンケート返送された方の内約半数(53%)が歯周病と診断されました。

歯科医受診された方の多くが「プラーク・歯石除去」(44名)、「ブラッシング指導」(72名)などの口腔内のケアを受けられました。昨年度陽性でまだ歯科受診をされていない方はお早めに受診ください。

