

# コンビニ食の賢い選び方



栄養系

品数も豊富、量もコンパクトで  
とても身近になったコンビニの食事。  
栄養バランスを考えた選択で健康食生活。

セミナー後のアンケートに  
回答すると“健康マイレージ”  
100ポイント付与!



2024年

**10/16** (水) 12:30~12:45

参加無料

登録はこちら▶

セミナーの受講にあたっては  
アカウントの作成を  
お願いいたします



URL: <https://x.gd/hNNz>

## 講師紹介

セミナー講師：望月 沙紀 もちづき さき

管理栄養士/ヨガ講師

さいたま市とオンラインを拠点にヨガクラス、食事指導、  
セミナー登壇、TV出演など幅広く活動している。  
体と心に活力と癒しを与えてくれる食事とヨガを通じて、  
自分を大切にする豊かな時間を提案している。



本プログラムに関するお問い合わせ

株式会社スポーツオアシス

担当：健康ソリューション部

mail: [business-solution@sportsoasis.jp](mailto:business-solution@sportsoasis.jp)

主催：住友商事健康保険組合

# アカウント作成方法

株式会社スポーツオアシスへようこそ！



名前\*

メールアドレス

パスワード

利用規約・プライバシーポリシーに同意

アカウントを作成する

- ① 登録ページにアクセスする
- ② 名前、メールアドレス、パスワード(6文字以上)を設定する
- ③ 利用規約、プライバシーポリシーをご確認の上で横のチェックボックスにチェックをする
- ④ 「アカウントを作成する」をクリックする  
以上でアカウント作成完了です。

ご登録いただいたメールアドレスに、ご登録完了メールが届きます。

セミナー受講の際は、ログインして、ご受講のほどお願いいたします。

# ログイン方法

株式会社スポーツオアシスへようこそ！



メールアドレス

パスワード

ログイン

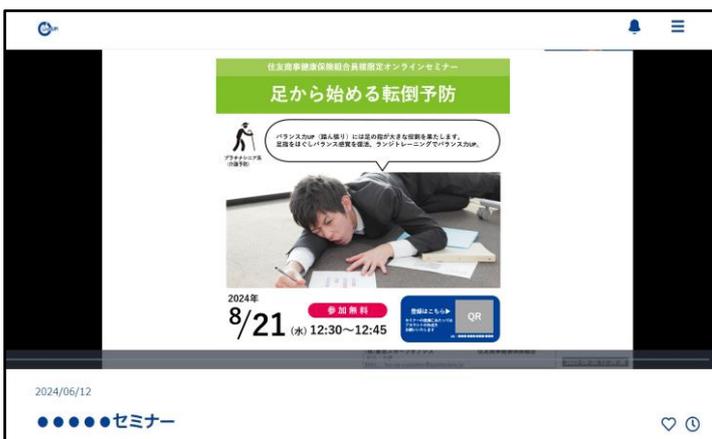
※パスワードをお忘れになった場合

- ① ログインページにアクセス
- ② 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力
- ③ ログインをクリック

※パスワードをお忘れになった場合は  
こちらをクリックして頂き、  
パスワードの再設定をお願いいたします。

案内メールURLからログイン

直接、視聴ページが開きます



通常のログイン

TOPページが開きますので対象のセミナーをクリックしてください

