

# グループ<sup>®</sup>対抗ウォーキングイベントを 開催します！

## イベント内容

● **開催期間：** 2024年**11月1日(金)**～2024年**11月30日(土)**

● **参加対象者：** KENPOS利用対象者

● **グループ：** **3名以上**で構成したグループで歩数を競います

※ 決められた参加登録期間中に、代表者様だけではなく、各々参加登録が必要です。  
※ おひとり1グループのみ参加できます。  
※ 登録後のメンバー変更はできないので、ご注意ください。



● **賞品：** 上位5グループ賞、参加賞、特別賞など、  
最大総計1,000,000 KENPOSポイントをプレゼントします。  
KENPOSポイントは、KENPOSサイトから  
ポイント数に応じた素敵な商品へ交換することができます！  
(各賞の付与ポイントの詳細については、別途追加でご案内いたします)

● **歩数カウント方法**

**KENPOSアプリのみ！（手入力不可）**

ウォーキングイベントの参加は、  
KENPOSアプリでの歩数カウントのみとなります！

## 参加方法

※KENPOSの初回登録、アプリとの連携方法は、別添資料をご確認ください。

① イベント開始までにKENPOS初回登録やKENPOSアプリインストールをする。

② 声を掛け合って、**3名以上**でグループを作る。  
その中で1名代表者と、グループ名を決めましょう。

③ 参加登録期間中にKENPOSから、メンバー全員各々で参加登録を行う。  
※グループ登録方法は別途ご案内資料をご確認ください。

### ● 参加登録期間

2024年**10月1日(火)**～2024年**10月20日(日)**

※以下の場合は、本イベントに参加できませんのでご注意ください。

- ・上記期間中の参加登録がない場合
- ・グループメンバーが3名に満たない場合
- ・参加登録期間終了後、確認事項があり、期日までに対応しただけなかった場合
- ・イベント開始～終了までに、資格喪失となりKENPOS利用対象外となった場合



④ イベント期間中は毎日KENPOSアプリから自身の歩数を確認する。

※グループランキングは、前日までの歩数実績が翌日朝に更新されます。  
※KENPOSアプリを立ち上げることで歩数が連携されます。  
※初回登録日以前の歩数は登録することができません。

# KENPOSアプリDL&歩数連携方法

## KENPOSアプリをダウンロードします



※Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、iPod touch は米国および他の国々で登録された。Apple Inc.の商標です。  
AppStoreはApple Inc.のサービスマークです。

※Android、Google Play、Google Play ロゴは、Google Inc.の商標です。

## KENPOSのログインIDとパスワードでログインします

### ログイン画面



KENPOSのログインIDとパスワードをご入力ください。

<ログインIDとパスワードがわからない場合>  
画面下部の「ログインヘルプ」をタップしてください。  
お問い合わせが多い内容についてご案内しています。

<iPhoneの場合>  
通知の許可を確認する画面が表示されます。本アプリではご利用者様へのお知らせをプッシュ通知で送信することがありますので、プッシュ通知を許可する場合は「許可」ボタンをタップしてください。

# データを連携して、自動で歩数を登録しよう!

## ①iosの場合

### デバイスを選択します

#### データ取得設定 (iOS)

歩数・体重のデータを取得するアプリケーションまたはデバイスを選択してください。

iOSヘルスケア

Fitbit

今は選択しない

スキップする **設定する**

iOSヘルスケア と Fitbit が選択可能  
(初期設定は iOSヘルスケア)

<事前にチェック>

iOSヘルスケアアプリに対応していない機種は  
データ取得設定は行えません

### iOSヘルスケアの設定を行います

#### データ取得設定 (iOS)

歩数・体重のデータを取得するアプリケーションまたはデバイスを選択してください。

iOSヘルスケア

Fitbit

今は選択しない

スキップする **設定する**

iOSヘルスケアを選択した状態で「設定する」をタップ

#### iOSヘルスケア設定画面

**許可**

 ヘルスケア

**すべてのカテゴリ オン**

- ・歩数
- ・体重
- ・体脂肪率

iOSヘルスケアの設定画面が表示されるので、全てのカテゴリまたは連携したいカテゴリをオンにして、画面右上の「許可」をタップ

#### ホーム画面



#### 毎日の記録画面



iOSヘルスケアのデータが連携されるようになります

# データを連携して、自動で歩数を登録しよう!

## ②Androidの場合

歩数や体重のデータを取得するデバイスを選択します

### データ取得設定 (Android)

歩数・体重のデータを取得するアプリケーションまたはデバイスを選択してください。

Google Fit

Fitbit

今は選択しない

スキップする **設定する**

Google Fit と Fitbit が選択可能  
(初期設定は Google Fit)

<事前にチェック>

Google Fitアプリがインストールされていない場合はインストールを済ませた上で以下の手順にお進みください

## Google Fitの設定を行います

### データ取得設定 (Android)

歩数・体重のデータを取得するアプリケーションまたはデバイスを選択してください。

Google Fit

Fitbit

今は選択しない

スキップする **設定する**

Google Fitを選択した状態で「設定する」をタップ

### Google Fit設定画面

KENPOS

アカウントの選択  
KENPOSを引き続き利用

KENPOS太郎  
kenpos@xxxxx.xx.xx

別のアカウントを追加

データ連携したい  
アカウントを選択

### 権限の付与

KENPOSアプリへの権限の付与

XXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXX

1 / 2

内容を確認し、問題なければ「許可」をタップ

### 選択内容の確認

選択内容を確認してください

kenpos@xxxxx.xx.xx

XXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXX

キャンセル **許可**

内容を確認し、問題なければ「許可」をタップ

### ホーム画面



### 毎日の記録画面

**体重** ミッション

今日の体重を入力し更新するとチケット1枚GET!

**体重 50.0** kg 体脂肪率 -- %  
腹囲 60.0 cm BMI 22.2

入力する >

Google Fitのデータが連携されるようになります