

住友商事健康保険組合からの重要なお知らせ

*必ず最後まで目を通して下さい。

2024年8月

生活習慣病の重症化を防ぐ

Mystarプログラムのご案内

このプログラムは、生活習慣病で通院・服薬治療中の方に向けた保健指導プログラムで、特に**生活習慣病の重症化リスク**が高い方を対象にご案内しています。

あなたの重症化リスクは **上位3レベル**です

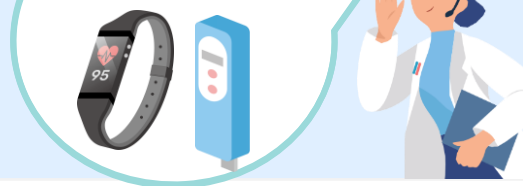


発生率：5年以内に脳血管疾患・虚血性心疾患の新規発症および高血圧・脂質異常症・糖尿病の新規治療が発生する確率。本確率は特定集団における発生確率であり、特定個人の発生確率ではございません。
解析方法：(株)PREVENT/(名古屋大学医学部ベンチャー)による『重症化予測モデル』をもとに健診結果、治療の状況、年齢により解析したものの

脳梗塞や心筋梗塞などの発症や再発を防ぐためには、
通院・服薬に加えた**生活習慣の改善が必要**です

※名古屋大学医学部の研究において、通院に加えて6ヶ月間の生活習慣改善指導を受けた群では、通院のみの群と比べて、3年後の脳梗塞の再発率が10分の1となりました。

参加者全員に測定機器を
プレゼント!



プログラム参加費用 (@15万円) は健康保険組合が負担しますので、自己負担なくご参加いただけます。

参加をご希望の方は

9月20日(金)までに必ずご連絡ください。

裏面もご確認ください

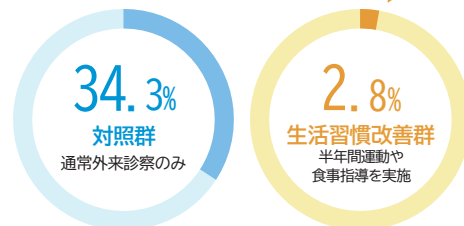
Q&A

－よくあるご質問にお答えします－

Q1. 通院で十分では？

A1. いいえ、そうではありません。
名古屋大学医学部の研究において、通院に加え、6か月間生活習慣改善指導を受けた群では、通院のみの群と比べ、3年後の脳梗塞の再発率が**10分の1**となりました。通院に加えた生活習慣の改善は、疾病管理において非常に重要です。

対照群に比べ再発率が **1/10** でした！



生活習慣の改善による3年間での再発率
Kono Y, Yamada S, et al. Cerebrovasc Dis. 2013

Q2. 半年間も続けられるのか？

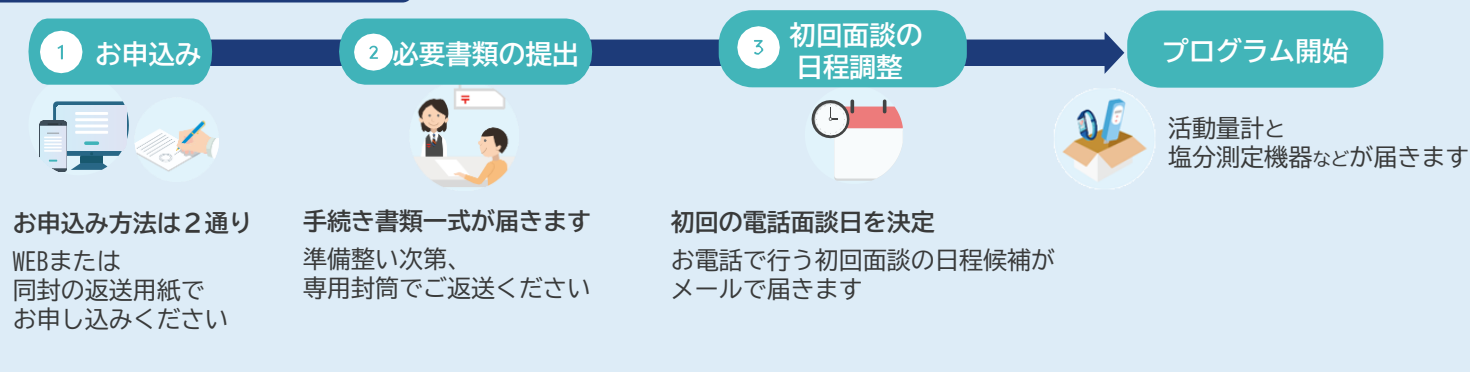
A2. 全体の**95%以上**の方が最後までプログラムを継続しております。
あなたの生活スタイルに合わせてサポートいたしますので、ご安心ください。



Q3. 既に自分で取り組んでいるが？

A3. 日々の取り組みを数値として“見える化”することは極めて重要で、実際の経過が良くなります。
数値の測定には、専用の測定機器（腕時計型の活動量計や塩分摂取量測定器）をご利用いただけます。

プログラム開始までの流れ



※1. 住友商事健康保険組合から脱退された時点で本プログラムは途中終了となります。

1年以内に健保脱退のご予定のある方は、お申し込みをお控え願います。

※2. 本お知らせが海外赴任中の留守宅に届いてしまった場合は、大変失礼ですが、破棄いただきますようお願い申し上げます。
プログラムの運営上、海外赴任者の方への対応が難しいため、お申し込みの対象外となります。

また、1年以内に海外赴任のご予定のある方の申し込みもお控えいただきたく、お願いいたします。

※3. This program is available only in Japanese.

お問合せ先

本保健事業について

住友商事健康保険組合

電話：06-6220-6172

月～金 10:00～17:00 祝祭日除く

プログラムの内容について

株式会社PREVENT

☎0120-920-144 (通話無料)

月～金 10:00～17:00 祝祭日除く