

歩数を手入力する方法

※ ご所属の団体によってはKENPOSサイトまたはKENPOSアプリからの歩数手入力をできない場合がございます。ご了承ください。

KENPOSサイトから手入力

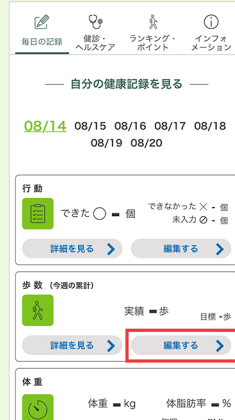
① KENPOSサイトへ



② 毎日の記録 ⇒ サマリー



③ (歩数) 編集する



④ 歩数を入力 ⇒ 更新する



※ 当日より前の入力欄はピンク色です
※ 当日の入力欄はグレーです

KENPOSアプリから手入力

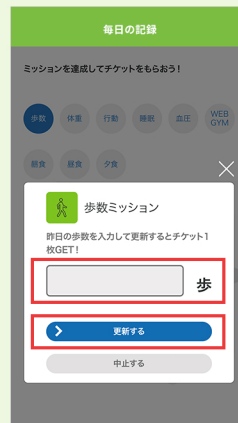
① アプリを起動 ⇒ 記録



② 歩数 ⇒ 昨日の歩数を入力する



③ 昨日の歩数を入力 ⇒ 更新する



※ 当日の歩数を入力したい場合は、「KENPOSサイトから手入力」の手順でご入力ください。