

# 足から始める転倒予防



プラチナシニア系  
(介護予防)

バランス力UP（踏ん張り）には足の指が  
大きな役割を果たします。  
足指をほぐしバランス感覚を復活、  
ランジトレーニングでバランス力UP。

セミナー後のアンケートに  
回答すると“健康マイレージ”  
100ポイント付与！



2024年

**8/21** (水) 12:30~12:45

参加無料

登録はこちら▶

セミナーの受講にあたっては  
アカウントの作成を  
お願いいたします



URL : <https://x.gd/hNNz>

## 講師紹介

セミナー講師：堀越 準矢 ほりこし じゅんや

イタリアアンシェフから管理栄養士に転身。企業の保健指導に携わる。  
また、健康運動指導士としてパーソナル運動指導に従事。  
実践的栄養&運動に高評価をいただき、企業の特定保健指導で活躍。  
丁寧で分かり易い指導で各方面で高評価をいただいています。  
またダイエット・コンディショニング指導も高く評価されています。



本プログラムに関するお問い合わせ

株式会社スポーツオアシス

担当：健康ソリューション部

mail : [business-solution@sportsoasis.jp](mailto:business-solution@sportsoasis.jp)

主催：住友商事健康保険組合

# アカウント作成方法

株式会社スポーツオアシスへようこそ！



名前\*

メールアドレス

パスワード

利用規約・プライバシーポリシーに同意

アカウントを作成する

- ① 登録ページにアクセスする
- ② 名前、メールアドレス、パスワード(6文字以上)を設定する
- ③ 利用規約、プライバシーポリシーをご確認の上で横のチェックボックスにチェックをする
- ④ 「アカウントを作成する」をクリックする  
以上でアカウント作成完了です。

ご登録いただいたメールアドレスに、ご登録完メールが届きます。

セミナー受講の際は、ログインして、ご受講のほどお願いいたします。

# ログイン方法

株式会社スポーツオアシスへようこそ！



メールアドレス

パスワード

ログイン

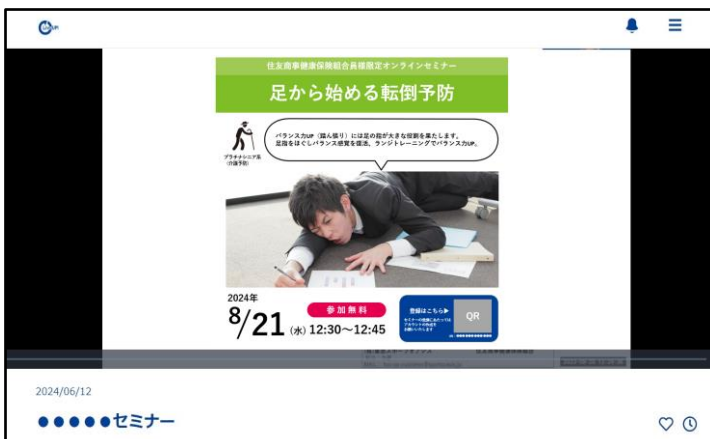
※パスワードをお忘れになった場合

- ① ログインページにアクセス
- ② 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力
- ③ ログインをクリック

※パスワードをお忘れになった場合は  
こちらをクリックして頂き、  
パスワードの再設定をお願いいたします。

案内メールURLからログイン

直接、視聴ページが開きます



通常のログイン

TOPページが開きますので対象のセミナーをクリックしてください

