

健康診断のための栄養セミナー

メタボ対策、中性脂肪とポッコリお腹をどうにかしたい！
さて、夜ご飯でより適切なのはどっち？



A：おかず
のみ



B：おかず＋
ご飯軽め1杯

正解と解説はオンラインセミナーにて

2023年4月19日(水)

12:30～12:45

※申込締切は当日12:00まで

セミナー後のアンケートに
回答すると“健康マイレージ”
100ポイント付与!



▼申込URL▼

<https://onl.sc/NwBe12B>

▼スマホから申込はこちら▼



毎年引かかる健康診断...あきらめていませんか？コツさえ
つかめば自分で整えることができます。健康診断をきっかけ
に食生活を整えましょう！

講師紹介

管理栄養士 豊原悠里

食事療法専門クリニックでカウンセラーに従事。特定保健指導、ダイエット、メンタルヘルスなど幅広く携わり全国で栄養セミナーを延べ300講演経験しています。現在は東急スポーツオアシス専任の管理栄養士として健康経営を軸としたセミナー・企画運営に携わっています。

TOKYU SPORTS
OASIS



【本プログラムに関するお問合せ】
【(株)東急スポーツオアシス

TEL : 03-6427-0309 / 担当 : 谷田

MAIL : tso-cp-customer@sportsoasis.jp

【主催】
住友商事健康保険組合