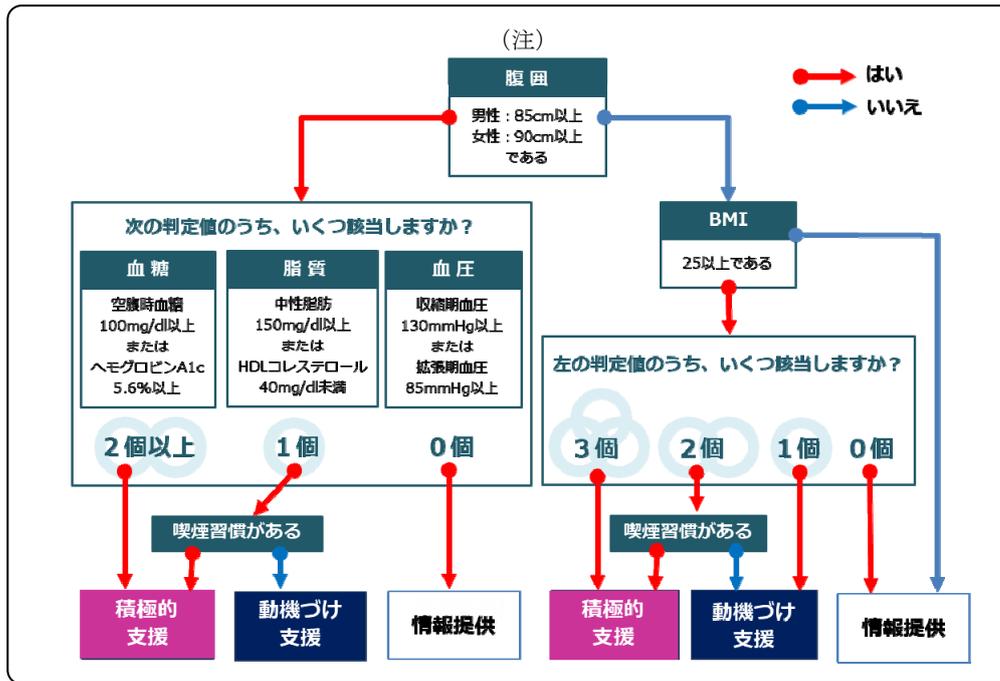


## 対象者の判定

人間ドックの健診結果より、以下の基準(※)に基づき、積極的支援／動機づけ支援レベルと判定された方が対象です。

※ 法で定める特定保健指導の判定基準で、「積極的支援」はメタボが強く疑われるレベルで、「動機づけ支援」はメタボ予備軍。「情報提供」は対象外。

### ➤ 判定基準



(注) 内臓脂肪面積を測定したときは、腹囲の基準より内臓脂肪面積の測定が優先されます。

血圧や血糖値、  
コレステロールも高くなく  
自覚症状もないので、  
これくらい問題ない！  
まだまだ若いし大丈夫！

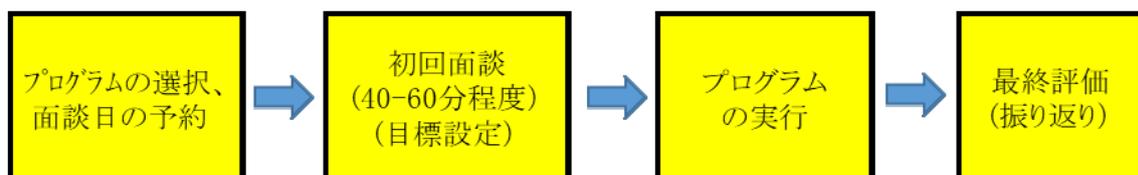


その考え方は危険です！

それぞれの数値がさほど高くなくても、  
いくつか重なると血管がポロポロになりやすく、  
脳卒中や心疾患を発症する危険性があります。  
良い機会です。  
これを機に専門家の支援を受けて  
生活習慣改善に取り組んでいきましょう。



## プログラムの流れ



RIZAPは、中間面談有

評価は、開始から3ヵ月後

▶ 初回面談は、以下のプランより選択できます。

各プランのプログラム詳細は、添付パンフをご参照ください。

**A Fitbitプログラム**  
実施会社：株式会社バリューHR  
Fitbit 贈呈  
費用無料

**B フォーミュラ食プログラム**  
実施会社：株式会社バリューHR  
マイクロダイエット 贈呈  
費用無料

**C ライザップforヘルスプログラム**  
実施会社：RIZAP株式会社  
個別オンライン RIZAP専用アプリ使用  
費用無料

### 申込手続 <申込期限：2022年~~8月4日~~9月9日>

案内メールの本文に記載の URL、または、以下の二次元コードより、お申し込み下さい。

(バリューHR／特定保健指導 申込サイトへ)

なお、メールでご案内している人以外の方は、申込することができません。

[https://valuehr-hcs.com/form/pub/vhr1300/sumitomocorp\\_ud40](https://valuehr-hcs.com/form/pub/vhr1300/sumitomocorp_ud40)



### 委託業者（保健指導機関）

（株）バリューHR ヘルスケアサポート事業本部

Tel. 03-6380-1317

RIZAP（株）法人事業部

Tel. 070-1489-9374