

食べて守る！免疫食材5選



その正体は…オンラインセミナーで！

2022年12月14日(水)

12:30～12:45

※申込締切は当日12:00まで

セミナー後のアンケートに
回答すると“健康マイレージ”
100ポイント付与！



▼申込はこちら▼



▼申込URL▼

<https://onl.sc/5LzGaJ3>

2022年も残りわずかですね。今年は健康に過ごせましたか？新しいウィルス、風邪菌、溜まった疲れにも負けない免疫力を手に入letたいですね。食のなかでも免疫にすぐれたパワーをもつ食材をご紹介します。最新の健康情報もゲットして、新しい1年を気持ちよくスタートさせましょう！

講師紹介

管理栄養士 豊原悠里

食事療法専門クリニックでカウンセラーに従事。特定保健指導、ダイエット、メンタルヘルスなど幅広く携わり全国で栄養セミナーを延べ300講演経験しています。現在は東急スポーツオアシス専任の管理栄養士として健康経営を軸としたセミナー・企画運営に携わっています。

TOKYU SPORTS
OASIS



【本プログラムに関するお問合せ】
(株)東急スポーツオアシス

TEL : 03-6427-0309 / 担当：八木

MAIL : kensho_yagi@sportsoasis.jp

【主催】
住友商事健康保険組合