

今こそ見直そう!正しい腸活

ウン

Question!

免疫と言えば”腸活”!
納豆との組み合わせで、より腸活に良いのは??

大根おろし

or

キムチ

セミナー申込みは
▼こちら▼

申込用QRコード



申込用URL

<https://onl.la/9SGGNqa>

2022年7月27日(水)

12:30~12:45

※申込締切は当日12:00まで

セミナー後のアンケートに
回答すると“健康マイレージ”
100ポイント付与!



まだまだ免疫アップが気になる...自分の健康は自分で守ることが大切ですね。免疫力向上には『腸活』が人気ですが、様々な情報に間違った腸活も目立っています。「正しい腸活」をテーマに、手軽な腸活習慣から、賢い食材選びをお伝えします。

講師紹介

管理栄養士 豊原悠里

食事療法専門クリニックでカウンセラーに従事。特定保健指導、ダイエット、メンタルヘルスなど幅広く携わり全国各地で栄養セミナーを延べ300講演経験しています。現在は東急スポーツオアシス専任の管理栄養士として健康経営を軸としたセミナー・企画運営に携わっています。

TOKYU SPORTS
OASIS



【本プログラムに関する問合せ】
(株)東急スポーツオアシス

TEL : 03-6427-0309 / 担当: 八木
MAIL : kensho_yagi@sportsoasis.jp

【主催者】
住友商事健康保険組合

TEL : 06-6220-6172 / 担当: 水谷
MAIL : kenpokumiai@sumitocorp.com